

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 27 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/221
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	сок	200	89
обед			
	Закуска из огурца консерв	40/40	5/5
	Суп - харчо	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	70/70	104/104
	Компот из конс фруктов	150/200	103/132
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	Чай с молоком	150/180	64/77
	Плюшка	60/60	224/224
ужин			
	Рагу овощное с мясом	200/200	294/294
	Кисель	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
ИТОГО			1702/1933